

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Интересный выходной

Выходной день предназначен для совместного времяпрепровождения детей и родителей. Для того, чтобы отдых стал впечатляющим и запоминающимся для ребенка, следует проводить его интересно и с максимальной пользой.

Отдых в теплое время года

Каждый родитель должен помнить, что летний сезон – лучшее время для прогулок. Ведь каждый ребенок просто обожает проводить время на улице, так как там много интересного. Не стоит забывать, что подобные прогулки прекрасно влияют на здоровье малыша. При выборе места и способа отдыха большую роль должны играть желания и предпочтения ребенка. Позволяя ему решить подобный вопрос, вы даете ему возможность почувствовать свою важность и причастность семейной жизни, благодаря чему он сможет расти уверенным в себе и спокойным человеком.

Уважаемые родители, помните, что совместно проведенное с ребенком время на природе не предназначено для Вашего отдыха. В это время Вы должны полностью посвятить себя Вашему любимому малышу. Все это показывает ребенку, насколько он любим и важен для Вас, как сильно Вы интересуетесь его жизнью и его интересами. Проводя время с ребенком, старайтесь смотреть на окружающий мир его глазами, и Вы увидите много интересного и прекрасного. Живо интересуйтесь теми вещами, на которые обратил внимание малыш. Будьте внимательными, неторопливыми и чуткими, оставайтесь взрослым человеком, но с душой ребенка.

Старайтесь следить за своей речью. Она должна быть эмоциональной, выразительной, но не наигранной. Передавайте в своем разговоре доброе отношение к миру, восхищайтесь красотой природы. Позвольте Вашему ребенку высказать свое мнение, подумать, сопоставить факты, поразмышлять. Он не должен стесняться задать интересующий его вопрос, а также ответить на Ваши вопросы. Малыш должен ощущать родительское участие в его делах, однако оно не должно быть излишним. Благодаря этому ребенок сможет

доверять миру, чувствовать благодарность, огромную любовь и привязанность к родителям.

Совместные походы – прекрасное время для проведения тренировок малыша в силе, смелости и ловкости.

Основная задача родителей в выходные – провести время с ребенком, не отвлекаясь на повседневные заботы. Увлекательный отдых поможет малышу набраться позитивных впечатлений от приятного времяпрепровождения всей семьей.



ОТДЫХ У ВОДОЕМА.

Большое удовольствие дети и взрослые получают от игр с водой и песком. Подобные занятия связаны не только с приятными тактильными ощущениями, но и с пользой для здоровья. Всем деткам нравится трогать песок, пересыпать его руками и совком. Многие ребята обожают плескаться в воде. Такие игры благотворно влияют на психику, успокаивают, создают умиротворенное настроение, гасят отрицательные эмоции. Занятия с песком и водой помогают малышам познавать окружающий мир, знакомиться с особенностями и свойствами различных веществ, учиться терпению и трудолюбию. Благодаря подобным играм развивается мелкая моторика, координация движения, возникает понимание категорий «мало – много», «медленно – быстро», «короткий – длинный», «низкий – высокий». Формочки и другие игрушки, необходимые для занятий с водой и песком, могут использоваться в качестве визуальных объектов для изучения цветов, геометрических фигур и форм.

Для игры в песке или воде прекрасно подойдут игрушечные лейки, ведерки, совки, грабли, формочки, сито и прочие подобные предметы. Их можно приобрести в магазине или сделать самостоятельно. Для этого следует использовать различные пластиковые бутылки, разнокалиберные крышки от бутылок, баночки из-под йогурта, ведра от майонеза и другие подходящие вещи. Подобные игрушки ценятся малышами не меньше, чем покупные.

Придумывая игры с ребенком, проявите фантазию. Такой подход к делу прекрасно стимулирует творческие способности у ребенка.



Какими играми можно заняться на песке?

- 1) Порисовать на песке палочкой;
- 2) Поиграть в «Игрушки-потеряшки»: спрячьте небольшие по размеру пластмассовые игрушки в песок так, чтобы малыш их не увидел. Предложите ребенку найти спрятанные предметы. Можно попросить на ощупь определить, какую форму имеет найденная игрушка. С помощью этой игры можно изучать геометрические фигуры. Для этого задание следует формулировать следующим образом: «Найди в песке кубик (шар, колечко и так далее)»;
- 3) Выложить камнями или другими природными материалами (шишками, желудями) на песке контуры геометрических фигур или определенных предметов;
- 4) Построить горы из песка разной высоты, с присвоением им характеристик «высокая» или «низкая»: для выполнения данного задания можно использовать различные инструменты, в том числе формочки, совочки и прочие приспособления;
- 5) Создать широкие и узкие каналы в песке (речку и ручеек): для широкой «реки» можно использовать большой и широкий совок, а для «ручейка» - узкий совочек. В образовавшиеся каналы можно налить воды. При наличии игрушечных корабликов запустите их вместе с ребенком в водоемы согласно их размеру (большие – в «реку», маленькие – в «ручеек»). Если подобных игрушек нет, их можно сделать самостоятельно из доступных материалов. Для этого подойдет бумага и древесная кора;
- 6) Поиграйте в «Поваренка»: предложите малышу вылепить из влажного песка различную «выпечку» - «пирожки» (овальная форма), «булочки» (круглая), «рогалики» (форма полумесяца), «ватрушки» (круглая форма с углублением посередине). Попросите ребенка угостить «выпечкой» игрушечных зверей и кукол.

Игры с водой (в реке, в ручейке)

- 1) Почему кораблик не плывет? Помогаем ему ветром. Учим малыша дуть на игрушку, чтобы она поплыла;
- 2) Упражнение на ловкость – «Попади в колечко»: взять пластиковое или пенопластовое кольцо, диаметр которого составляет около 30 см. Положить его на поверхность воды. Дать малышу резиновый мячик и предложить ему завести его в кольцо, толкая его по воде ладошкой. Функцию мячика прекрасно выполнит игрушечная лодка или кораблик;
- 3) Учимся переливать воду из одной емкости в другую: для выполнения данного упражнения потребуется наличие впитывающей губки, резиновой груши и пластмассового шприца (без иглы). Наполните водой небольшой таз, приготовьте дополнительные емкости под воду (миски, ведерки и так далее). Попросите малыша набрать воду губкой и помогите ему выжать ее в одну из емкостей. Следующий забор воды выполните с помощью груши и наполните следующую миску. Такие же действия выполните со шприцом;
- 4) Учимся ловить плавающие игрушки сачком: дайте ребенку маленький сачок для ловли рыбок, игрушечное сито или дуршлаг. Опустите в воду несколько легких и маленьких игрушек. Попросите малыша поймать сачком эти объекты. Можно уточнить, какую игрушку нужно достать (например, красный шар или синюю рыбку);
- 5) Учимся определять категории «легкий – тяжелый», «плавает – тонет». Возьмите несколько легких предметов, которые не тонут в воде (например, деревянную тонкую досочку, мячик, перышко и так далее), и несколько тяжелых вещей, которые упадут на дно (ключик, камешек). Давайте малышу по одному предмету с просьбой опустить их в воду. Акцентируйте внимание ребенка на происходящем: «Смотри, перышко плавает, оно легкое. А камешек утонул – он тяжелый».

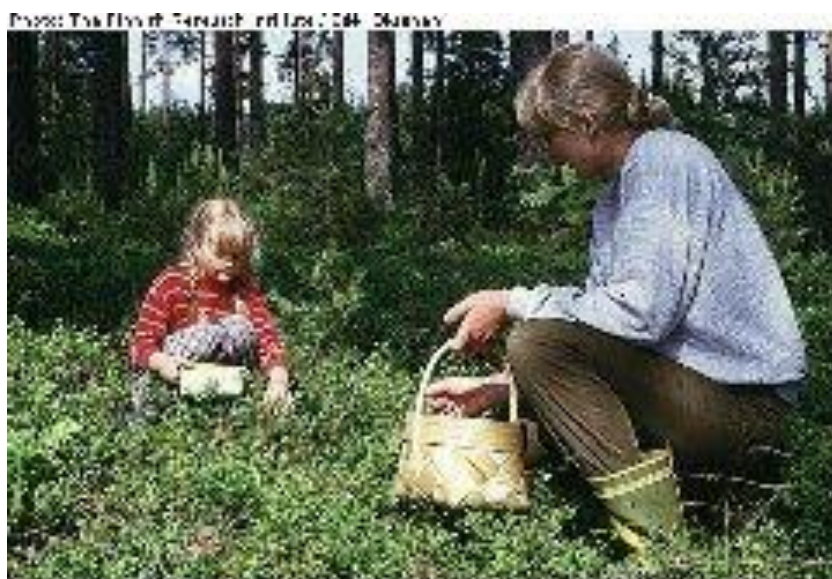
НА ПРИРОДЕ.

Старайтесь проводить время с малышом на природе как можно чаще. Подобное времяпрепровождение сближает родителей и детей, создавая благоприятные условия для установления дружеских отношений, которые основываются на взаимопонимании. Такие прогулки дают возможность благоприятно воздействовать на ребенка, развивая его ум, тренируя его память и внимание.

Главная задача родителей состоит в умении наполнить подобные прогулки конкретным содержанием, добиваясь того, чтобы каждый такой поход стал настоящим праздником для малыша, наполняя его душу искренней радостью.

Для выезда на природу подойдут мячи, ракетки для бадминтона, ведерки. Прекрасную атмосферу создают добрые соревнования, например «Самый лучший добытчик шишек», «Самый ловкий» и так далее. С помощью бутылки, поставленной на пенек, и шишек можно посоревноваться в меткости. Выигрывает тот, кто раньше всех собьет шишкой бутылку на землю.

Дети любят собирать разные материалы, в том числе листья для гербария, шишки, красивые ветки. Данные материалы в будущем можно использовать для создания различных поделок. Ребенка можно увлечь дидактической игрой, которая поможет закрепить у малыша приобретенные знания. Например, «Найди куст по описанию», «С какого дерева упала шишка» и так далее.



НА ДАЧЕ.

Для того, чтобы дачный отдых оставил приятные впечатления, его нужно правильно организовать. *Детскую площадку следует оснастить надувным бассейном, песочницей, качелью и другими полезными приспособлениями.* Такие траты могут себе позволить родители любого достатка. Разрешите ребенку играть самостоятельно (однако необходимость присмотра за малышом никто не отменял). Ребенок сможет *играть в землекопа, переливать воду в разные емкости, поливать грядки, изучать насекомых.*

Такое разнообразие интересных занятий не оставит равнодушным ни одного малыша.

Помните, что вышеуказанные игры – не предел фантазии. Придумывайте для Вашего ребенка новые занятия, веселые и увлекательные. Проявите изобретательность, и каждый день летнего отдыха станет настоящим праздником для Вас и Вашего малыша!



ИГРЫ В ГОРОДЕ.

В городской черте ребенка также ждут веселые и полезные развлечения. Дети очень любят *кататься на велосипеде, роликах, самокате*. Подобное времяпрепровождение прекрасно влияет на развитие зрительно-моторной координации.

Для ребенка любого возраста интересным занятием остается *рисование мелками на асфальте*. Подобным образом можно рисовать не только людей, дома и животных, но и цифры, буквы, геометрические формы. Таким образом данная игра может носить обучающий характер.

Все без исключения дети обожают *игру «Полоса препятствий»*. На асфальте рисуется длинная линия, имеющая извилистую и зигзагообразную форму. По данной линии надо пройти, не ступая мимо. Другой участок пути может быть выполнен в форме кружочков или следов, на которые нужно ступать ногой. Ребенок будет в восторге от такой игры, если взрослый поиграет вместе с ним.

Отличными инструментами для уличной игры является *скакалка и обруч*. Обручи могут быть использованы в качестве туннеля или кочек, по которым нужно прыгать (для этого обручи следует положить на землю в некотором отдалении друг от друга).

Не стоит забывать про *надувание мыльных пузырей* – эта забава приносит огромное удовольствие не только детям, но и взрослым. *Запуск бумажных самолетов* также по достоинству оценится ребенком. Можно устроить мини-турнир на дальность полетов бумажных истребителей.

Прекрасно развивает внимание, ловкость, координацию движения игра с мячом. Существует множество активных игр с данным предметом (*футбол, волейбол, баскетбол и так далее*).

Расширить кругозор ребенка, увеличить его словарный запас можно с помощью *игр «Съедобное – несъедобное» и «Назови животное»* (мяч по кругу переходит от одного игрока к другому, каждый участник должен быстро назвать любое животное, не повторяясь. Выбывает тот, кто не смог быстро вспомнить новое животное).

Как видно, приятное, активное и веселое времяпрепровождение можно придумать для любого ребенка, независимо от места отдыха. Основная роль в создании такой игровой и познавательной атмосферы отводится родителям.